

# Atemtrainingsgerät „FLOW-BALL“

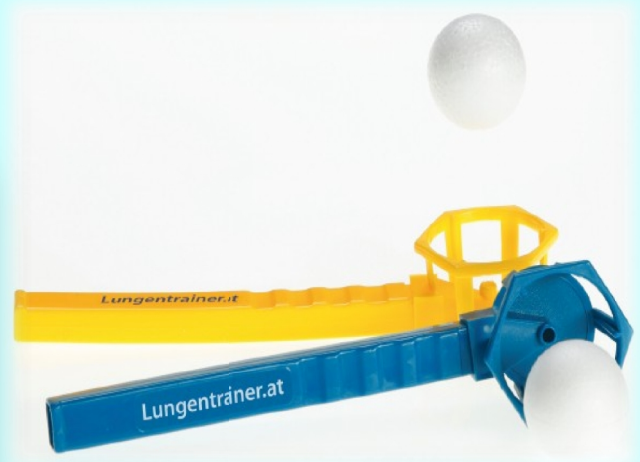


www.lungentrainer.at

*Atmung ist Leben!*

Training zur Erbringung einer konstanten Luftsäule

Art-Nr. 259.11000



Der Flow-Ball ist nach „EN 71 Sicherheit“ geprüft und mit „CE-Zeichen“ versehen.

## Welt einfachster expiratorischer Atemtrainer !

- Spielerisches Training der Atemmuskulatur durch Tiefenatmung und positiven expiratorischen Druck
- Übung zur Erbringung einer konstanten Luftsäule („Stütze“ & Stoßatmung)
- speziell für Musiker & Kinder .... und für Alle als Atemübung zwischendurch!

### Einige Trainingsmöglichkeiten mit dem Flow-Ball

- ◆ Den Ball hochpusten und möglichst lange in der Luft halten.
- ◆ Den Ball beliebig oft hochpusten und im Pfeifenkopf wieder auffangen.
- ◆ Den Ball hochpusten, sich dabei ein oder mehrere Male um die eigene Achse drehen.
- ◆ Die Pfeife leicht nach unten oder oben neigen, so dass sich der Ball beliebig schnell um die eigene Achse dreht.
- ◆ Ein Gefäß auf den Tisch stellen und aus einiger Entfernung durch kräftiges Pusten den Ball in die Öffnung befördern.
- ◆ Den Ball hochpusten und durch Neigen der Pfeife dem Partner zuspielen. Dieser übernimmt ihn durch Pusten im Bereich seines Luftkegels. Er hält den Ball so lange in der Luft, bis sein Mitspieler wieder eingatmet hat und den Ball übernehmen kann. Dieser Vorgang kann beliebig oft fortgesetzt werden.



Um den Schwierigkeitsgrad und den Ausatemdruck zu erhöhen und somit die Ausatemmuskulatur zu stärken, ersetzen Sie den Styropor-Ball durch einen handelsüblichen Ping-Pong-Ball.

# „FLOW-BALL“

Üben eine konstante Luftsäule beim Ausatmen.  
Ermöglicht spielerisch expiratorische Atemübungen.

Art-Nr. 259.11000



[www.lungentrainer.at](http://www.lungentrainer.at)

*Atemung ist Leben*



Der Flow-Ball ist nach „EN 71 Sicherheit“ geprüft und mit „CE-Zeichen“ versehen.  
Bitte bewahren Sie diese Beschreibung mit der Anschrift auf.

## Der persönlicher Flow-Ball:

Auf Wunsch können wir den persönlichen Flow-Ball schon ab 1 Stk (mittels Spezialfolie) gestalten.  
(z. B. für Trainingsgruppen, Partyspiele oder Kindergeburtstage ... usw.)

## Eigenmarke Flow-Ball:

Ab einer Bestellmenge von 1.000 Stück bedrucken wir das Atemtrainingsgerät Flow-Ball nach  
Ihren persönlichen Wünschen. Farbe, Logo, Anleitung und Verpackung werden individuell auf Sie  
abge- stimmt.

Preise und Lieferzeit erhalten Sie auf Anfrage!

Das Atemtrainingsgerät Flow-Ball trainiert spielerisch die Tiefenatmung, vereinbart perfekt die Bereiche  
Gesundheit mit Spiel und ist ideal bei allen Altersgruppen einsetzbar!

Sprechen Sie uns an unter Mail: [office@lungentrainer.at](mailto:office@lungentrainer.at) Tel.: 01 / 526 89 43 Fax: DW 15



 **inovamet**  
TECHNIK PRO VITA.

Neubaugasse 27/2/23  
A – 1070 Wien