

Peak Flow Meter

“Personal Best”

zur Kontrolle und Messung der Atemflussrate



www.lungentrainer.at

Atmung ist Leben!

Art-Nr. 259.39000



Peak-Flow-Messgerät mit integriertem Zonensystem zur Asthmatherapie

Das Peak-Flow-Meter Personal Best dient der Kontrolle und Messung der Lungenfunktion insbesondere bei Patienten mit Atemwegserkrankungen, z. B. Asthma. Ein wichtiger Indikator für die Lungenfunktion ist die maximale expiratorische Atemflussrate (Peak Expiratory Flow Rate (PEFR)); das Maß der Atemwegsweite. Die tägliche Peak-Flow-Messung und Aufzeichnung der Messwerte in einem Tagebuch gibt Ihnen und Ihrem Arzt die notwendigen Informationen, um Sie optimal zu behandeln. Die Anwendung des Messgeräts und die Einstellung der Farbmarkierungen sollten nach dem Behandlungsplan erfolgen, den Ihr Arzt für Sie ausgearbeitet hat.

Dieses Messgerät hilft Ihnen, Ihren Behandlungsplan einzuhalten. Mit der Zeit können Sie erkennen, ob Ihr Zustand stabil ist oder sich verschlechtert, bzw. verbessert hat. Fallende Messwerte weisen auf eine verschlechterte Lungenfunktion und eine Verengung Ihrer Atemwege hin. Ihr Arzt stellt die Zeiger der Farbbereiche entsprechend Ihres höchsten gemessenen Peak-Flow-Wertes (ein Vergleichswert, den Sie an einem Tag, an dem Ihr Asthma gut kontrolliert ist, erreichen können) ein. Beim Ausatmen in das Messgerät steigt der Zeiger auf Ihren aktuellen Peak-Flow-Wert, der in einem der folgenden drei Bereiche liegt:

- Grün:** Ihr Peak-Flow-Wert beträgt mehr als 80 % Ihres besten Vergleichswertes. Halten Sie Ihren Medikamentenplan weiter ein und setzen Sie Ihre normalen Aktivitäten fort.
- Gelb:** Ihr Peak-Flow-Wert liegt bei 60 bis 80 % Ihres Bestwertes. Ihr Asthma hat sich möglicherweise verschlechtert. Befolgen Sie die Anweisungen für die Medikamenteneinnahme, um wieder in den grünen Bereich zu kommen. Sprechen Sie Ihren Arzt an, wenn dies keine Besserung bringt.
- Rot:** Ihr Peak-Flow-Wert liegt unter 60 % Ihres Bestwertes. Setzen Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung.

Prüfen Sie regelmäßig, ob Ihr Personal Best-Messgerät ordnungsgemäß funktioniert. Die beweglichen Teile sollten sich dabei frei und leicht bewegen lassen. Der Zeiger sollte an der auf der Skala eingestellten Position verbleiben. Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, wenn Sie ungewöhnliche Messergebnisse erzielen. Bei sorgfältiger Pflege hält Ihr Peak-Flow-Messgerät mindestens 2 Jahre. Personal Best entspricht der EN 13826.

„Personal Best“



www.lungentrainer.at

Atmung ist Leben!

Peak-Flow-Messgerät mit integriertem Zonensystem für Asthmatherapie. Voller Messbereich (60-800 l/min). Zur Messung des maximalen expiratorischen Flusses.

Art-Nr. 259.39000

Messwerttabelle:

1. Bitten Sie Ihren Arzt um Hilfe bei der Bestimmung Ihres besten persönlichen Wertes.
2. Tragen Sie das Datum und den Zeitpunkt der Messungen täglich in der dafür vorgesehenen Stelle in der Messwerttabelle ein.
3. Markieren Sie Ihren Messwert sowie Datum und Uhrzeit der Messung auf der Linie mit einem „X“ in der Messwerttabelle.

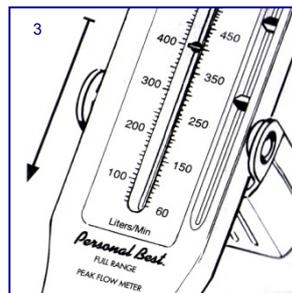
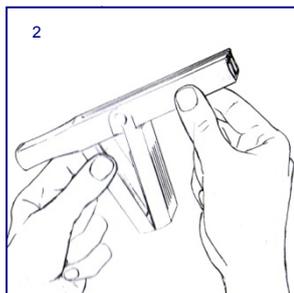
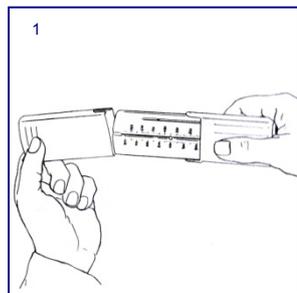
Die Messwerttabelle ist im Lieferumfang des Personal Best enthalten.



Packungsinhalt: Personal Best Peak-Flow-Messgerät, Gebrauchsanweisung, Messwerttabelle

Gebrauchsanweisung:

- a) Abdeckung entfernen (Abbildung 1)
- b) Den am Boden befestigten Deckel herunterklappen und herumdrehen. Beide Hälften so zusammendrücken, dass ein Haltegriff entsteht (Abbildung 2). Halten Sie das Messgerät an diesem Griff fest, während Sie Ihren Peak-Flow-Wert messen.
- c) Bewegen Sie den roten Zeiger zum unteren Ende der Skala (Abbildung 3).
- d) Stellen Sie sich hin. Atmen Sie so tief wie möglich ein und umschließen Sie das Mundstück fest mit den Lippen (Abbildung 4). Atmen Sie so kräftig und schnell wie möglich aus, ohne dabei auszuspucken oder zu husten, da dies zu falschen erhöhten Messergebnissen führen kann. Die Zahl, bei der der Zeiger stehen bleibt, gibt Ihren Peak-Flow-Wert an.
- e) Wiederholen Sie die Schritte c & d und führen Sie insgesamt drei Messungen durch. Tragen Sie den höchsten erreichten Wert in Ihre Messwerttabelle ein.



Reinigung: Reinigen Sie Ihren Personal Best mindestens alle zwei Wochen. Per Hand: Mit warmen Wasser und einer milden Flüssigseife. Sorgfältig abspülen und vor dem nächsten Gebrauch vollständig an der Luft trocknen lassen. Spülmaschinenfest: Nur im oberen Geschirrkorb verwenden. Personal Best nicht kochen.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur aufbewahren.

Warnhinweise: Der Gebrauch des Peak-Flow-Messgeräts zur Überwachung von Atemwegserkrankungen, z. B. Asthma, sollte unter Aufsicht eines Arztes erfolgen. Das Peak-Flow-Messgerät ist nur für den Gebrauch durch einen Patienten vorgesehen.